

Warum?

Lösung?

Wie/ Was?



MANDY LEHMANN

Arbeiten um persönliche Erfüllung zu finden  
und damit Produktivität steigern?

„Wer ein Umfeld schafft in dem  
Menschen gern motiviert arbeiten, der  
fördert Wachstum.“

Mandy Lehmann

Mandy Lehmann

Expertin für gesunde  
Unternehmenskultur

Heilpraktikerin, Diätassistentin,  
NLP Master

Kooperationspartner für  
Ernährung am Olympiastützpunkt  
Sachsen

Telefon (01 73) 9 62 40 11

[www.mandylehmann.de](http://www.mandylehmann.de)



Warum?

Lösung?

Wie/ Was?



MANDY LEHMANN

Kennen Sie eine oder mehrere der folgenden Herausforderungen?

- Sie haben immer wieder einen hohen Krankenstand im Unternehmen?
- Die Projekte laufen nicht gut, weil die Kommunikation irgendwo hakt?
- Sie wünschen sich motiviertere Mitarbeiter?
- Unternehmensentwicklung „holpert“ oder die Strukturen kommen nicht nach?
- Sie wünschen sich mehr Verbundenheit der Mitarbeiter?
- Es gibt immer wieder Unruhe, Missverständnisse oder Konflikte in Teams?
- Ihnen fehlt es an Fachkräften?....

Warum?

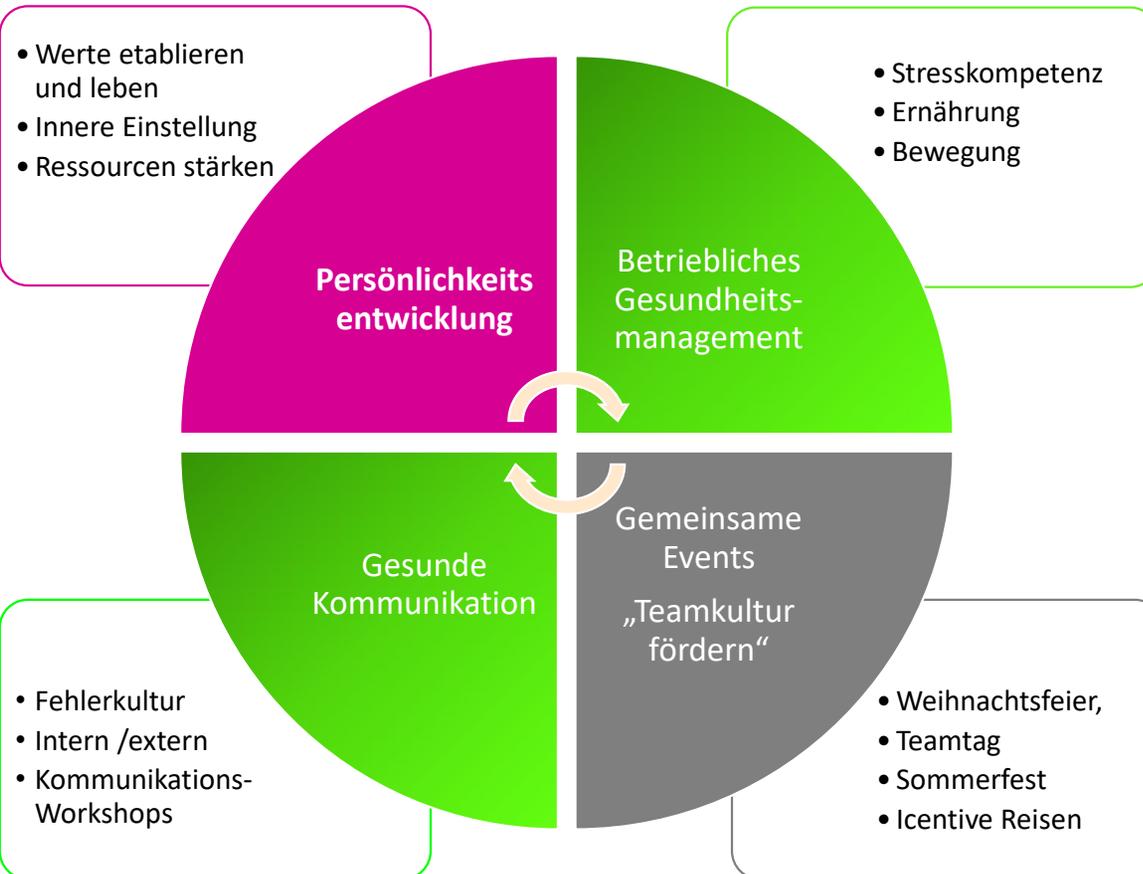
Lösung?

Wie/ Was?



MANDY LEHMANN

Wertebasierte  
gesunde  
Unternehmens-  
kultur?  
Welche  
Stellschrauben  
gibt es?



Warum?

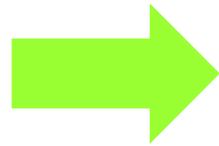
Lösung?

Wie/ Was?



MANDY LEHMANN

Big Five for life  
„Wir- Kultur“ als  
gesunde  
Unternehmens-kultur  
= Basis für  
nachhaltigen Erfolg?



Warum?

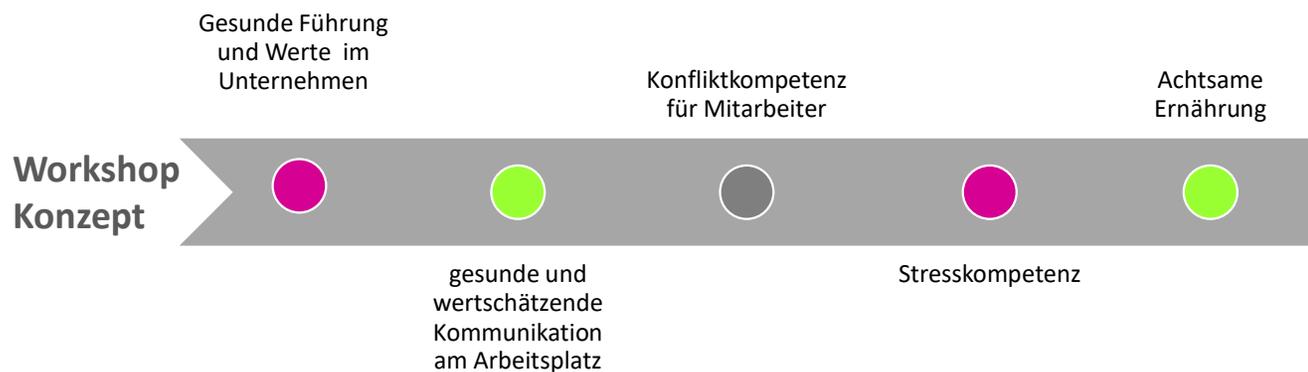
Lösung?

Wie/ Was?



MANDY LEHMANN

## Wertebasierte, gesunde Unternehmenskultur?



**Interesse?**  
Vereinbaren Sie gerne einen kostenfreien Infotermin!  
01739624011  
[www.mandylehmann.de](http://www.mandylehmann.de)

Warum?

Lösung?

Wie/ Was?



MANDY LEHMANN

„Die Stimmung bei den Mitarbeitern in Bezug auf Ihren Vortrag war durchweg positiv. Ich glaube, dass die Erwartungen der meisten Mitarbeiter übertroffen wurden.“

David Császár, SEEG Stadtentwicklungs- und Stadterneuerungsgesellschaft Meißen mbH

Referenzen  
aus mehr als  
10 Jahren  
Erfahrung

„Wir möchten uns noch einmal für Ihre Unterstützung zu unserem Gesundheitstag bedanken und auch die Mitarbeiter haben durchweg positives Feedback gegeben:

Besonders gefallen hat den Mitarbeitern Ihre Präsentationsweise (Sprechweise, Folien, Struktur) und Ihre Begeisterung für das Thema sowie die Vielfalt an Informationen...“

Jana Kerl, Novaled GmbH

2020

2019

- Kommunikationsschulungen u.a. „Konfliktkompetenz“, „Selbstvertrauen stärken“ bei der IGC
- Vorträge zur „gesunden Unternehmenskultur nach Big five for life“
- Firmenveranstaltung mit Kochschule La Cuisine für z.B. Allianz, VHS Meissen
- Stresskompetenz (Meditation)- Ernährungs- und Mindset-Workshops bei der Proficom AG, Telekom Dresden; SAB; IGC; BG Textil, Arbeitsagentur Dresden
- Ernährungsvorträge am Sportgymnasium/ Sportschule Dresden im Auftrag des OSP Sachsen

2018

- Kommunikationsschulungen IGC GmbH, Kommunikation für Führungskräfte, Begleitung/ Moderation Klausurtagungen
- Ernährungsworkshops bei der Novaled GmbH,
- Vorträge am Olympiastützpunkt (OSP) Sachsen, Stadtentwässerung Dresden

2017

2016

- Vorträge/ Workshops für SAB Gesundheitstage, Lidl GmbH, Herrlich GmbH, Stadtentwässerung Dresden (Ernährung bei Schichtarbeit, Rückengesunde Ernährung, Achtsames Essen...)
- Ausbildung in der SLÄK Arbeitsmedizin/Betriebsmedizin „gesunde Ernährung im Betrieb“

2015

- Vorträge/ Gesundheitstage und Kurse für verschiedene Firmen z.B. SAB, Marktjagd, Carus Vital - Uniklinikum Dresden, BSZ Agrar, Herrlich GmbH,
- Referentin auf der Diabetes Messe in Münster
- SLÄK Arbeitsmedizin/Betriebsmedizin „gesunde Ernährung im Betrieb“

Warum?

Lösung?

Wie/ Was?



MANDY LEHMANN

Identifizieren Sie  
zuverlässig mit meiner  
Hilfe und den „Big  
Five“ die passenden  
Talente für Ihr  
Unternehmen!



 Mandy Lehmann Feel Good



[www.mandylehmann.de](http://www.mandylehmann.de)



Feel Good – Du und Dein Körper im  
Einklang